

New Recreation Facilities

Residents and staff are enjoying the newly renovated recreation facilities in the basement level, room CS-32. "The new recreation room is bright, cozy, and welcoming," says Laura Waugh, Special Care Counselor in the Recreation Department at Henri Bradet. "There are nice new tables and a big screen TV with cable and wifi which allow us to provide visual news coverage to complement our discussions. We also use YouTube on the big screen for awesome Karaoke, as well as movies and documentaries catered to the interests of the residents."

PABs (orderlies) have been actively involved in recreation by encouraging residents to attend activities of their choice, portering those residents who need help getting to the recreation room and have also been present during activities. "The PABs are helping generate enthusiasm and interest in the residents' enjoyment of our activities," Miss Waugh says.



Residents enjoying a bingo game in the new recreation room

The monthly activity calendars are posted on the "Milieu de Vie" boards on each floor as well as on the bulletin board outside of the recreation room. Residents can also obtain a copy of the calendar if they wish to keep one in their room. Extra calendars are available in the recreation room or can be obtained by calling Laura Waugh at extension 62004.

Milieu de Vie Committee

The Milieu de Vie Committee is an interdisciplinary team made up of residents, volunteers, and family members. The MDV committee meets at least 4 times a year to discuss and implement a variety of projects to help improve the physical environment and quality of life for our residents. The objective is to ensure a homelike atmosphere at Henri Bradet.



The Henri Bradet
Compassionate Cart

The MDV committee was instrumental in creating a mobile compassionate cart to help comfort families of residents at the end of their lives (see photo). The committee was also involved in the beautiful wall mural painted by residents that has been mounted on each unit.

Please help support the committee's annual fundraising activities, which provide special extras for resident activities. Most recently, a garage sale in August raised over \$900.



[1.] Laura Waugh, of Henri Bradet's Recreation Department was all smiles as she posed with volunteer Adriano Frenna.

[2.] A garage sale held at Henri Bradet in August raised over \$900 to help fund special activities for our residents. On behalf of our residents, congratulations and thank you to the many staff members and volunteers who helped out.

Micro milieu environment at Henri Bradet

Henri Bradet has begun integrating a « micro milieu » environment throughout the centre. Another term for this is unit based mandates – meaning that residents with similar diagnoses will be grouped together on the same unit whenever possible.

The units at Henri Bradet are currently designated as follows:

- **1st floor:** The first floor is a closed unit in order to ensure additional safety for residents who may wander;
- **2nd floor:** Residents on this floor are not as active and may require more bedside care;
- **3rd floor:** Residents on 3 may have more physical limitations but are more cognitively aware;
- **4th floor:** Residents may have more physical mobility but may need special care when it comes to psychiatric/ behaviour issues.

If you have any questions about the mandates on each floor, please consult the floor's head nurse.

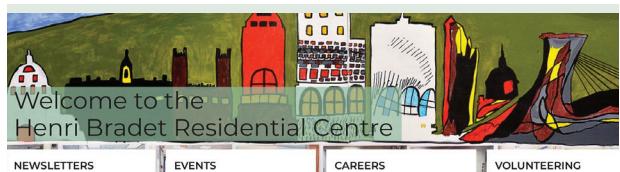
Primary PAB

The Primary PAB program at Henri Bradet is already eliciting rave reviews from both residents and staff. The concept behind the program is simple: Each resident has a "primary PAB" (also known as orderly) assigned to them at admission. This PAB works one-on-one with the resident to help guide them in their daily life at Henri Bradet.

As part of the admissions process, the primary PAB may speak to the resident and their family to gather information about their life history and help the resident get settled in and feel at home. The information the PAB collects about the resident will be shared with the nurse and added to the resident's care plan.

Henri Bradet Nursing Manager Geraldine Morand says she's heard from residents who have come to feel as though their primary PAB is their private caregiver. "Residents feel safe, and that they're really understood," Ms. Morand says of the program.

Describing the Primary PAB program as a win-win for both residents and staff, Ms. Morand says: "Staff members feel it's a good way of working. They really understand the importance of working one-on-one with the resident; following up with them and reporting any changes or concerns as needed."



New website! henribradet.ca

Please check out Henri Bradet Residential Centre's newly designed website.

The user-friendly web page

contains important information for residents and families, as well as videos, newsletters and much more.



Don't miss out on the latest news from Henri Bradet Residential Centre.

Receive this newsletter by email

Sign up to receive our Family Newsletter, and have it delivered directly to your inbox twice a year! By sharing your email, we will also be able to send you timely updates with news such as upcoming events or any updates from infection control (flu or viral outbreaks).

To get on our email list, email SAPA.CCOMTL@ssss.gouv.qc.ca and make sure the subject line reads "Henri Bradet Residential Centre Newsletter".

Protect yourself and our residents during the flu season

Visits are always encouraged at Henri Bradet, but if you are feeling unwell please wait before visiting. A mild cold for you could lead to complications in our elderly residents. If there is an outbreak of flu-like symptoms on a floor you will be visiting, you are asked to wear a protective mask and gloves during the visit. Remove gloves and mask when leaving the room and sanitize your hands. Sanitizing your hands remains the single most effective way to stop the spread of germs.

Your cooperation in this matter is appreciated in order to keep our residents and their family members healthy.





Nouvelle salle des loisirs

Les résidents et les membres du personnel apprécient la nouvelle salle des loisirs au sous-sol, salle CS-32. « La nouvelle salle des loisirs est lumineuse, confortable et accueillante », déclare Laura Waugh du Service des loisirs au Centre d'hébergement Henri-Bradet. « La pièce comporte de nouvelles tables et un téléviseur à écran géant muni du service de câble et d'une connexion wi-fi, ce qui nous permet d'avoir une nouvelle couverture visuelle à l'appui de nos discussions. Nous utilisons également l'application YouTube pour des séances de karaoke sur grand écran ainsi que pour diffuser des documentaires à l'intention des résidents ».

Les préposés aux bénéficiaires (PAB) ont appuyé activement les loisirs en encourageant les résidents à participer aux activités de leur choix et en assurant le transport des résidents qui avaient besoin d'aide pour se rendre à la salle des loisirs. Les PAB ont également été présents pendant les activités. « Les PAB stimulent l'enthousiasme et l'intérêt des résidents



Des résidents s'amusent en jouant au bingo dans la nouvelle salle de séjour

envers nos activités », ajoute Madame Waugh.

Le calendrier mensuel des activités est affiché sur le tableau « Milieu de Vie » de chaque étage et à l'extérieur de la salle des loisirs. De plus, les résidents peuvent obtenir une copie du calendrier et l'afficher dans leur chambre. Des copies supplémentaires du calendrier sont disponibles dans la salle des loisirs ou en téléphonant à Laura Waugh, au poste 62004.

Comité Milieu de vie

Le comité Milieu de vie (CMV) est une équipe interdisciplinaire composée de résidents, de bénévoles et de membres des familles. Le CMV se réunit au moins quatre fois par année pour discuter de différents projets à planter, et des mesures requises à cette fin, afin d'améliorer l'environnement physique et la qualité de vie de nos résidents. L'objectif principal de ces démarches est de créer un environnement familial au Centre d'hébergement Henri-Bradet.

Le comité CMV a joué un rôle essentiel dans l'implantation du chariot de compassion mobile conçu pour réconforter les familles des résidents en fin de vie (voir la photo). Le comité a également appuyé la création de la superbe murale, peinte par les résidents, dont les panneaux ont été montés dans chaque unité.



Le chariot de compassion mobile au Centre résidentiel Henri-Bradet

Nous vous incitons à appuyer les activités annuelles de financement du comité. Les fonds recueillis servent à donner un appui accru aux activités des résidents. Dernièrement, la vente de garage, qui a eu lieu en août, a permis de recueillir 900 \$.



[1.] Laura Waugh, du Service des loisirs du Centre résidentiel Henri-Bradet, était tout sourire lorsqu'elle a posé avec le bénévole Adriano Frenna.

[2.] La vente de garage du Centre résidentiel Henri-Bradet qui a eu lieu au mois d'août a permis d'amasser plus de 900 \$. Les fonds financeront les activités spéciales pour nos résidents. Au nom de nos résidents, félicitations et merci aux nombreux membres du personnel et bénévoles qui ont aidé.

Un environnement « micro-milieu » à Henri-Bradet

Le Centre d'hébergement Henri-Bradet a instauré un environnement « micro-milieu » à l'échelle de l'établissement. En effet, dans la mesure du possible, cette initiative, aussi appelée mandat d'unité, vise à regrouper dans une même unité les résidents ayant un diagnostic est semblable.

Actuellement, les unités du Centre d'hébergement Henri-Bradet sont désignées comme suit :

- **1^{er} étage** : il s'agit d'une unité fermée visant à assurer la sécurité des résidents et prévenir l'errance;
- **2^e étage** : les résidents de cet étage sont moins actifs que ceux des autres étages, et ils exigent plus de soins de chevet;
- **3^e étage** : ces résidents ont des restrictions physiques, mais de meilleures capacités cognitives;
- **4^e étage** : les résidents de cet étage ont moins de restrictions physiques, mais peuvent exiger des soins psychiatriques ou relatifs à des problèmes de comportement.

Pour toute question concernant les mandats de chaque étage, veuillez consulter l'infirmière-chef de l'étage.

PAB Accompagnateur

Le Programme PAB Accompagnateur au Centre d'hébergement Henri-Bradet reçoit déjà des commentaires élogieux de la part des résidents et des membres du personnel. Le concept de ce Programme est simple : dès l'admission, un «PAB Accompagnateur» (aussi appelé aide-soignant) est désigné pour chaque résident. Ce PAB collabore étroitement avec le résident afin de le guider pendant ses activités de la vie quotidienne au Centre d'hébergement Henri-Bradet.

Dans le cadre du processus d'admission, le PAB Accompagnateur s'entretient avec le résident et avec les membres de sa famille afin d'obtenir des détails sur la vie du nouveau résident, de faciliter son installation et de l'aider à se sentir « chez lui ». L'information recueillie par le PAB est partagée avec le personnel infirmier et ajoutée au plan de soins du résident.

Geraldine Morand, infirmière gestionnaire au Centre d'hébergement Henri-Bradet dit que certains résidents lui ont confirmé qu'ils avaient l'impression que leur PAB Accompagnateur était leur aide-soignant personnel. « Les résidents se sentent en sécurité et vraiment compris », ajoute Madame Morand.

Décrivant le Programme PAB Accompagnateur comme une initiative gagnante pour les résidents et les membres du personnel, Madame Morand déclare que « selon les membres du personnel, il s'agit d'une bonne démarche de travail. Ils comprennent réellement l'importance de collaborer étroitement avec chaque résident, d'assurer un suivi et de signaler tout changement ou toute préoccupation, le cas échéant ».



Nouveau site Web! henribradet.ca

Allez voir le nouveau site Web du Henri-Bradet.

Le site très convivial

propose d'importants renseignements pour les résidents et leurs familles, ainsi que des vidéos, des bulletins d'informations et bien plus.



**Ne manquez pas
les dernières nouvelles
du Centre résidentiel Henri-Bradet.
Recevez ce bulletin par courriel**

Inscrivez-vous pour recevoir le bulletin Info-familles directement dans votre corbeille d'arrivée deux fois par année. De plus, nous pourrons vous informer à temps de nos événements à venir et de toute autre nouvelle importante sur le contrôle des infections (épidémie de grippe ou virale). Pour faire partie de notre liste de diffusion : Envoyez un courriel portant comme objet « Bulletin Henri-Bradet » à SAPA.CCOMTL@ssss.gouv.qc.ca.

Protégez-vous et protégez nos résidents pendant la saison de la grippe

Nous encourageons toujours les visites au CHSLD juif Donald Berman, mais si vous vous sentez malade, veuillez reporter votre visite de quelques jours. Même un simple rhume pourrait entraîner de complications pour nos patients plus âgés. S'il y a une éclosion de symptômes semblables à ceux de la grippe à l'étage du résident que vous visitez, nous vous demanderons de porter un masque et des gants pendant votre visite. Quand vous sortirez de la chambre, retirez les gants et le masque et désinfectez vos mains. Le nettoyage des mains reste la manière la plus efficace d'enrayer la propagation des microbes. Nous apprécions votre collaboration à ce sujet pour protéger la santé de nos résidents et celle des membres de leur famille.

